

1.FC Mülheim 1923 e.V.

(Stand 30.05.2020)

Konzept zur Sicherstellung für den nicht-kontaktfreien Trainingsbetrieb

Die Verantwortung zur Einhaltung sämtlicher genannter Auflagen **liegt bei den Trainern**, die die Übungsstunden leiten.

Jeder Verantwortlicher oder vom Verein Beauftragter

„für besondere Aufgaben“ bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er/sie die vom Verein **festgelegten Durchführungsbestimmungen** zur **Kenntnis genommen und verstanden hat. Weiter ist er verpflichtet, allen Teilnehmern die Durchführungsbestimmungen zu erläutern.**

Das gilt vor allem hinsichtlich der Einhaltung der **Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen**, insbesondere bei der **gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten und Toilettenanlagen.**

Trainingszeiten für den Monat Juni werden neu geregelt, es kommt auf die neu gemeldeten Mannschaften an, die trainieren möchten.

Mitglieder des Hauptvorstandes oder des Jugendvorstandes überwachen die Einhaltung der **vorgegebenen Regeln.**

Sie sind **berechtigt, die Aufgaben an andere Mitarbeiter** zu übertragen. Es besteht Dokumentationspflicht wer in die Verantwortung Eintritt.

Die von den **Verantwortlichen eingesetzten Personen** sind zur **Einhaltung der Ihnen übertragenden Aufgaben verantwortlich.**

Die Verantwortlichen haben dafür Sorge zu tragen, dass jeder Trainingstag hinsichtlich der Teilnehmer und sonstigen Anwesenden dokumentiert wird, damit im Falle einer Infektion die Ansteckungswege nachvollziehbar sind.

1.FC Mülheim 1923 e.V.

Konzept zur Sicherstellung für den nicht-kontaktfreien Trainingsbetrieb

(Stand 30.05.2020)

Verhaltensregeln:

Der Zugang erfolgt durch den Haupteingang (Kassenhaus) für alle, der Ausgang am Rettungsweg (Platz Mitte) für Mannschaften, die auf der hinteren Platzhälfte trainieren.

Die Umkleiden und der Jugendraum bleiben geschlossen.

Jede Mannschaft ab 10 Personen muss von mindestens zwei Verantwortlichen betreut werden.

Der Desinfizierungsstand ist während der Trainingszeit ständig zu besetzen.

Die Übungsleiter führen **Anwesenheitslisten, so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.**

Vor der Trainingseinheit:

Bei jeglichen **Krankheitssymptomen** ist Übungsleitern das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sporteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein muss umgehend erfolgen.

Jeder Teilnehmer, auch Kinder dürfen keinen Kontakt zu einer infizierten Person in den letzten zwei Wochen gehabt haben. Es muss vor Beginn der Sporteinheit nachgefragt werden, ob **Krankheitssymptome** bei ihm oder im Familienkreis bekannt sind. Sollte diese Frage bejaht werden, darf der Teilnehmer nicht am Training teilnehmen.

Es ist verpflichtend, dass die Eltern im Falle einer Erkrankung vor dem nächsten Trainingstag sich mit dem Trainer in Verbindung und ihn darüber in Kenntnis setzen.

Übungsleiter und Teilnehmer reisen individuell und bereits in **Sportkleidung** zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften werden verzichtet.

Jeder Teilnehmer bringt, wenn nötig, seine **eigenen Handtücher und Getränke** zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichenden Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt.

Jegliche **Körperkontakte** z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.

Steuerung des Zutritts zur Anlage.

Es ist absolut wichtig, dass die Kinder max. 10 Minuten vor dem Training am Platz (Parkplatz) sein dürfen.

Es muss ein Verantwortlicher die Kinder in Empfang nehmen und sie geordnet, unter Einhaltung des Sicherheitsabstande (**1,5 Meter**) auf die Spielstätte zu führen. **Haupteingang (Kassenhaus)**

Bevor sie die Trainingsfläche betreten werden ihnen am Desinfizierungsstand die Hände desinfiziert.

Bitte teilt das den Eltern mit.

1.FC Mülheim 1923 e.V.

(Stand 30.05.2020)

Konzept zur Sicherstellung für den nicht-kontaktfreien Trainingsbetrieb

Die Übungsleiter weisen den Teilnehmern vor Beginn der Einheit **individuelle Trainings- und Pausenflächen** zu.

Diese sollten vor ihren mitgebrachten Trinkflaschen (Sicherheitsabstand **(1,5 Meter untereinander)**) sein

Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.

Die Teilnehmer werden vor jeder Sporteinheit auf die **geltenden Verhaltensregeln** hingewiesen.

Übungsleiter reinigen und desinfizieren sämtliche **bereitgestellten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen)**.

Materialien, die nicht desinfiziert werden können werden nicht genutzt.

Wenn Trainer **eigene Materialien und Geräte** mitbringen, sind diese ebenso zu desinfizieren.

Während der Trainingseinheit:

Bei **Trainingsspielen ist die Mannschaftstärke auf 5 Spieler begrenzt**.

Unnötige **Körperkontakte, abklatschen, Torjubel u.s.w**, müssen während der Sporteinheit **unterbleiben**. Dazu zählen auch sportbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.

Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.

Sollte einem Spieler wegen einer **Verletzung geholfen werden müssen**, hat der Verantwortliche seinen **Mundschutz anzuziehen und Einmalhandschuhe überzuziehen**.

Geräteräume dürfen nur einzeln betreten werden.

Wenn sich Teilnehmer während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregeln und durch **Abmelden bei den Übungsleitern** geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtung.

Das Aufsuchen der Sanitäreinrichtung sollte **nur in dringenden Fällen** erfolgen.

Gästen und Zuschauern (bis 100 Personen) ist der Zutritt unter Einhaltung sämtlicher Hygiene- und Infektionsschutzvorschriften wieder erlaubt.

1.FC Mülheim 1923 e.V.

(Stand 30.05.2020)

Konzept zur Sicherstellung für den nicht-kontaktfreien Trainingsbetrieb

Nach der Trainingseinheit:

Nach Trainingsende ist der Sportplatz unmittelbar zu verlassen. Die Spieler müssen geordnet unter Einhaltung des **Mindestabstandes von 1,5 m** die Sportanlage verlassen.

Es ist **wichtig, dass Eltern die ihre Kinder abholen pünktlich** am Parkplatz sind, damit es **keine Überschneidungen mit der nächsten Gruppe** gibt.

Sollten Eltern das nicht hinbekommen, muss das Gespräch mit Ihnen gesucht werden.

Übungsleiter **reinigen und desinfizieren sämtliche** benutzten Sportgeräte

Die **Kontakte unter den Übungsleitern** werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert, Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

Die Toilette muss vor und nach dem Training gereinigt und desinfiziert werden.

Alle Türklinken **müssen desinfiziert** werden, dasselbe gilt für **Klinken vom Materialraum und Spinden**.